



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Macholdt, Johannes

□□□: 55:17

□□: Triathlon Jena

□□: 14.11 km/h

□□: 569

□□□□: 4:11 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 14 (of 201)

Lange Strecke

□□□□□/□: 14 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 48:37