



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Krannich, Ingmar

□□: ART Düsseldorf

□□: 560

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:31

□□: 14.05 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 201)

□□□□□/□: 16 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 4(of 26)

□□□□□□□: 52:01