



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Sievers, Kai

□□: Sportteam Steinbach Meiningen

□□: 578

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:47

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 201)

□□□□□/□: 19 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 5 (of 26)

□□□□□□□: 52:01