



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Schmidt, Andreas

□□□: 56:07

□□: Rennsteiglaufverein LG-Süd

□□: 13.90 km/h

□□: 533

□□□□: 4:15 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 21 (of 201)

Lange Strecke

□□□□□/□: 20 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 27)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:26