



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Münch, Heiko

□□: sc-impuls erfurt

□□: 142

□□: 6.60 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 29:53

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 241)

□□□□□/□: 27 (of 167)

□□□□□□: 25:02

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 28:54