



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Spantig, Thomas

□□: Kelkheim

□□: 407

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:34

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 201)

□□□□□/□: 29 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 55:26