



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Köhler, Jens

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 582

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:42

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 201)

□□□□□/□: 33 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 8(of 27)

□□□□□□□: 55:26