



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Banzer, Roland

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 571

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:29

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 201)

□□□□□/□: 38 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 11(of 27)

□□□□□□□: 55:26