



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Schadwinkel, Andy

□□: GMRV Langewiesen

□□: 443

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:32

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 201)

□□□□□/□: 47 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 54:55