



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Zeiger, Thomas

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 469

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:47

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 201)

□□□□□/□: 48 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 54:55