



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Schmid, Jörg

□□: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

□□: 430

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:19

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 201)

□□□□□/□: 62 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:00:24