



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□□: 1:07:15

□□: 564

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 74 (of 201)

Lange Strecke

□□□□□/□: 71 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□:

□□□□□: 12(of 26)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 52:01