



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Rückert, Jens

□□: Arnstadt

□□: 476

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:04

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 201)

□□□□□/□: 86 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 15(of 27)

□□□□□□□: 55:26