



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

ungelenk, bernd

□□: Wandersleben

□□: 445

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:09:27

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 201)

□□□□□/□: 89 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 7 (of 21)

□□□□□□□: 1:00:24