



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

**Hahnemann, Norbert**

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 442

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:45

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 201)

□□□□□/□: 104 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:03:05