



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Risch, Stefan

□□: Neustadt

□□: 475

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:11:51

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 201)

□□□□□/□: 107 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 21(of 27)

□□□□□□□: 55:26