



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

**Spranger, Steffen**

□□: JOHO Stüba

□□: 552

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:13:39

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 201)

□□□□□/□: 117 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 54:55