



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Frenzel, Jürgen

□□: TUS Müschede 07

□□: 562

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:14:41

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 201)

□□□□□/□: 123 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:00:24