



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Riemer, Jan

□□: Kaiserslautern

□□: 466

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:15:06

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 201)

□□□□□/□: 124 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 21(of 26)

□□□□□□□: 52:01