



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Oppenhäuser, Andreas

□□: Nordhausen

□□: 434

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:15:11

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 201)

□□□□□/□: 126 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:00:24