



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Amm, Axel

□□: Gießübel

□□: 417

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:15:44

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 201)

□□□□□/□: 128 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 55:26