



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Riemer, Manfred

□□: Erfurt

□□: 478

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:15:51

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 201)

□□□□□/□: 129 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 3 (of 9)

□□□□□□□: 1:03:05