



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Frießleben, Holger

□□: Königsee-Rottenbach

□□: 416

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:12

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 201)

□□□□□/□: 130 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 4 (of 9)

□□□□□□□: 1:03:05