



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Niewiadomski, Peter

□□: Ibykus

□□: 570

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:16:58

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 201)

□□□□□/□: 133 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:00:24