



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

**Berndt, Roland**

□□: Erfurt

□□: 435

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:17:06

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 201)

□□□□□/□: 134 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:02:48