



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Hantsche, Gerd

□□□: 1:19:50

□□: USV Jena

□□: 9.77 km/h

□□: 454

□□□□: 6:03 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 169 (of 201)

Lange Strecke

□□□□□/□: 149 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:05