



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Matthes, Jan

□□: Lauffreff Breitungen

□□: 448

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:20:03

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 201)

□□□□□/□: 150 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 17 (of 21)

□□□□□□□: 1:00:24