



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Esche, Thomas

□□□: 1:21:23

□□: Ichtershausen

□□: 9.58 km/h

□□: 474

□□□□: 6:10 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 173 (of 201)

Lange Strecke

□□□□□/□: 151 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□:

□□□□□: 24(of 27)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:26