



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Höpfner, Thomas

□□: RSV Ilmenau

□□: 431

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:21:34

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 201)

□□□□□/□: 153 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:03:05