



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Dargel, Hagen

□□: Ilmenau

□□: 150

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:24:56

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 201)

□□□□□/□: 157 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 19 (of 21)

□□□□□□□: 1:00:24