



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Hoffmannbeck, Ralf

□□□: 1:30:34

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 8.61 km/h

□□: 528

□□□□: 6:52 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 195 (of 201)

Lange Strecke

□□□□□/□: 165 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□:

□□□□□: 27(of 27)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:26