



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf  
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

□□□□

Zeigermann, Jörg

□□: SFG Nellschütz e.V.

□□: 422

□□: 5.10 km

5,1 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 28:12

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 11)

□□□□□/□: 4 (of 8)

□□□□□□: 22:49

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:12