



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Lorenz, Jan-Helge

□□□: 2:38:00

□□: Fucus Rapiro Racing

□□: 23.24 km/h

□□: 268

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 10 (of 33)

Langdistanz

□□□□□/□: 10 (of 31)

□□□□□□: 2:23:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Senioren I

□□□□□□□: 2:29:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:43	24.62	2	2:53	9	3:18	16.30	39:43	24.62	2	2:53	22	
□□ 2	20.40	53:16	22.98	2	2:57	9	4:52	36.70	1:32:59	23.68	3	5:50	22	
□□ 3	20.40	54:20	22.53	2	2:06	8	54:14	57.10	2:27:19	23.26	3	7:56	22	
□□□ □□	4.10	10:41	23.03	3	0:18	10	1:51	61.20	2:38:00	23.24	3	8:06	10	14:54