



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Helmker, Frank

□□□: 2:52:27

□□: Focus Rapiro Racing

□□: 21.22 km/h

□□: 269

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 14 (of 33)

Langdistanz

□□□□□/□: 14 (of 31)

□□□□□□: 2:23:06

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren II

□□□□□□□: 2:39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	43:45	21.94	2	3:38	17	7:20	16.30	43:45	21.94	2	3:38	18	
□□ 2	20.40	57:21	20.92	2	3:59	15	8:57	36.70	1:41:06	21.36	2	7:37	18	
□□ 3	20.40	59:55	20.03	2	4:04	14	59:49	57.10	2:41:01	21.24	2	11:41	18	
□□□ □□	4.10	11:26	20.99	2	0:48	14	2:36	61.20	2:52:27	21.22	2	12:29	14	29:21