



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Elsner, Kai

□□□: 2:59:51

□□: Minden

□□: 20.42 km/h

□□: 339

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 18 (of 33)

Langdistanz

□□□□□/□: 18 (of 31)

□□□□□□: 2:23:06

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Masters männlich

□□□□□□□: 2:27:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:55	21.30	10	9:30	22	9:30	16.30	45:55	21.30	8	9:30	14	1:55
□□ 2	20.40	1:00:25	20.26	8	11:36	21	12:01	36.70	1:46:20	20.71	7	20:19	14	5:10
□□ 3	20.40	1:02:30	19.58	7	1:02:24	17	1:02:24	57.10	2:48:50	20.29	7	33:18	14	5:26
□□□ □□	4.10	11:01	22.33	3	1:17	11	2:11	61.20	2:59:51	20.42	7	32:31	18	36:45