



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Marquardt, Ralph

□□□: 3:05:38

□□: SG Athletico Büdelsdorf

□□: 19.72 km/h

□□: 333

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 24 (of 33)

Langdistanz

□□□□□/□: 24 (of 31)

□□□□□□: 2:23:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren II

□□□□□□□: 2:39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	46:13	20.77	3	6:06	23	9:48	16.30	46:13	20.77	5	6:06	8	2:13
□□ 2	20.40	1:00:25	19.86	4	7:03	21	12:01	36.70	1:46:38	20.26	5	13:09	8	5:28
□□ 3	20.40	1:05:45	18.25	5	9:54	22	1:05:39	57.10	2:52:23	19.84	5	23:03	8	8:59
□□□ □□	4.10	13:15	18.11	5	2:37	26	4:25	61.20	3:05:38	19.72	5	25:40	24	42:32