



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Heimert, Dennis

□□□: 3:18:26

□□: City Bike Einbeck

□□: 18.44 km/h

□□: 270

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 28 (of 33)

Langdistanz

□□□□□/□: 28 (of 31)

□□□□□□: 2:23:06

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Masters männlich

□□□□□□□: 2:27:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:45	20.98	9	9:20	21	9:20	16.30	45:45	20.98	10	9:20	4	1:45
□□ 2	20.40	1:05:02	18.45	9	16:13	27	16:38	36.70	1:50:47	19.50	9	24:46	4	9:37
□□ 3	20.40	1:14:35	16.09	9	1:14:29	28	1:14:29	57.10	3:05:22	18.45	9	49:50	4	21:58
□□□ □□	4.10	13:04	18.37	7	3:20	25	4:14	61.20	3:18:26	18.44	9	51:06	28	55:20