



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Aniol, Stephan

□□□: 3:48:46

□□: Harsewinkel

□□: 16.00 km/h

□□: 331

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 30 (of 33)

Langdistanz

□□□□□/□: 29 (of 31)

□□□□□□: 2:23:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Senioren I

□□□□□□□: 2:29:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	54:27	17.63	11	17:37	30	18:02	16.30	54:27	17.63	11	17:37	3	10:27
□□ 2	20.40	1:16:06	15.77	11	25:47	29	27:42	36.70	2:10:33	16.55	11	43:24	3	29:23
□□ 3	20.40	1:21:24	14.74	11	29:10	30	1:21:18	57.10	3:31:57	16.14	11	1:12:34	3	48:33
□□□ □□	4.10	16:49	14.27	11	6:26	29	7:59	61.20	3:48:46	16.00	11	1:18:52	29	1:25:40