



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Temme, Fritz

□□□: 3:48:48

□□: Bad Rothenfelde

□□: 16.00 km/h

□□: 260

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 31 (of 33)

Langdistanz

□□□□□/□: 30 (of 31)

□□□□□□: 2:23:06

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren II

□□□□□□□: 2:39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	55:43	17.23	6	15:36	31	19:18	16.30	55:43	17.23	6	15:36	2	11:43
□□ 2	20.40	1:16:07	15.77	6	22:45	30	27:43	36.70	2:11:50	16.38	6	38:21	2	30:40
□□ 3	20.40	1:20:14	14.96	6	24:23	29	1:20:08	57.10	3:32:04	16.13	6	1:02:44	2	48:40
□□□ □□	4.10	16:44	14.34	6	6:06	28	7:54	61.20	3:48:48	16.00	6	1:08:50	30	1:25:42