



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Koch, Norbert

□□□: 1:10:09

□□: bike sport lippe

□□: 17.11 km/h

□□: 366

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 20 (of 27)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 20 (of 24)

□□□□□□: 49:21

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren II

□□□□□□□: 1:05:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	55:53	17.18	2	4:09	20	16:18	16.30	55:53	17.18	2	4:09	5	6:51
□□□ □□	4.10	14:16	16.82	2	0:52	21	4:48	20.40	1:10:09	17.11	2	5:01	21	20:48