



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Koch, Dirk

□□□: 1:44:33

□□: Team Springe

□□: 22.96 km/h

□□: 56

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 9 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 9 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 4(of 33)

Senioren I

□□□□□□□: 1:41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:42	23.59	4	1:59	9	3:25	16.30	40:42	23.59	29	-	42	
□□ 2	20.40	53:18	22.51	4	0:59	11	53:12	36.70	1:34:00	22.98	29	-	41	
□□□ □□	4.10	10:33	22.75	4	0:41	8	0:47	40.80	1:44:33	22.96	4	3:31	10	36:54