



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Gießler, Olaf

□□□: 1:46:06

□□: Bielefeld

□□: 22.62 km/h

□□: 16

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 10 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 10 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 5(of 33)

Senioren I

□□□□□□□: 1:41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:41	23.03	5	2:58	12	4:24	16.30	41:41	23.03	28		43	
□□ 2	20.40	53:57	22.24	6	1:38	13	53:51	36.70	1:35:38	22.59	28		42	
□□□ □□	4.10	10:28	22.93	2	0:36	5	0:42	40.80	1:46:06	22.62	5	5:04	11	38:27