



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Koch, Lars

□□□: 1:46:51

□□: MTB Raceteam Höxter

□□: 22.46 km/h

□□: 72

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 12 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 12 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 6(of 33)

Senioren I

□□□□□□□: 1:41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:51	22.94	6	3:08	15	4:34	16.30	41:51	22.94	27		45	
□□ 2	20.40	53:42	22.35	5	1:23	12	53:36	36.70	1:35:33	22.61	27		44	
□□□ □□	4.10	11:18	21.24	6	1:26	15	1:32	40.80	1:46:51	22.46	6	5:49	13	39:12