



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

**Ilsemann, Marc**

□□□: 1:51:59

□□: Focus RAPIRO Racing

□□: 21.43 km/h

□□: 374

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 19 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 19 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 9(of 33)

Senioren I

□□□□□□□: 1:41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	42:38	22.52	9	3:55	19	5:21	16.30	42:38	22.52	24	-	52	
□□ 2	20.40	55:48	21.51	8	3:29	20	55:42	36.70	1:38:26	21.94	23	-	50	
□□□ □□	4.10	13:33	17.71	21	3:41	42	3:47	40.80	1:51:59	21.43	9	10:57	20	44:20