



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Heidschuster, Michael

□□□: 1:52:00

□□: 21.43 km/h

□□: 252

□□: 40.80 km

Mitteldistanz

□□□□□/□□□: 20 (of 74)

□□□□□/□: 20 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

Senioren I

□□□□□: 10(of 33)

□□□□□□□: 1:41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	42:30	22.59	8	3:47	18	5:13	16.30	42:30	22.59	23			53
□□ 2	20.40	55:56	21.45	9	3:37	21	55:50	36.70	1:38:26	21.94	23			50
□□□ □□	4.10	13:34	17.69	22	3:42	43	3:48	40.80	1:52:00	21.43	10	10:58	21	44:21