



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Nolte, Frank

□□□: 1:52:33

□□: Hildesheim

□□: 21.32 km/h

□□: 257

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 21 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 21 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 11(of 33)

Senioren I

□□□□□□□: 1:41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	43:39	21.99	11	4:56	21	6:22	16.30	43:39	21.99	22		54	
□□ 2	20.40	57:30	20.87	11	5:11	23	57:24	36.70	1:41:09	21.35	22		53	
□□□ □□	4.10	11:24	21.05	8	1:32	17	1:38	40.80	1:52:33	21.32	11	11:31	22	44:54