



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

**Bönnighausen, Matthias**

□□□: 2:00:40

□□: Fichtenflitzer

□□: 19.89 km/h

□□: 62

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 38 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 37 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 16(of 33)

Senioren I

□□□□□□□: 1:41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	46:25	20.68	16	7:42	38	9:08	16.30	46:25	20.68	1	-	6	
□□ 2	20.40	1:01:52	19.40	16	9:33	37	1:01:46	36.70	1:48:17	19.95	1	-	6	
□□□ □□	4.10	12:23	19.38	14	2:31	30	2:37	40.80	2:00:40	19.89	16	19:38	38	53:01