



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Lange, Dirk

□□□: 2:02:18

□□: Bad Salzdetfurth

□□: 19.62 km/h

□□: 33

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 40 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 39 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren II

□□□□□□□: 1:48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	46:20	20.72	5	4:49	36	9:03	16.30	46:20	20.72	5	4:49	7	
□□ 2	20.40	1:02:37	19.16	5	7:04	39	1:02:31	36.70	1:48:57	19.83	5	11:53	7	
□□□ □□	4.10	13:21	17.98	5	2:48	40	3:35	40.80	2:02:18	19.62	5	14:11	40	54:39