



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Lange, Dirk

□□□: 2:02:18

□□: Bad Salzdettfurth

□□: - km/h

□□: 33

□□□□□/□□□: 40 (of 74)

Enduro Long Women

□□□□□/□: 39 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren II

□□□□□□□: 1:48:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 16.30    | 46:20    | 20.72      | 5       | 4:49    | 36      | 9:03    | 16.30 | 46:20   | 20.72 | 5       | 4:49    | 7       |         |
| □□ 2   | 20.40    | 1:02:37  | 19.16      | 5       | 7:04    | 39      | 1:02:31 | 36.70 | 1:48:57 | 19.83 | 5       | 11:53   | 7       |         |
| □□□ □□ | 4.10     | 13:21    | 17.98      | 5       | 2:48    | 40      | 3:35    | -     | 2:02:18 | -     | 5       | 14:11   | 40      | 54:39   |