



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Steinnökel, Ansgar

□□□: 2:13:05

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 18.03 km/h

□□: 64

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 52 (of 74)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 49 (of 68)

□□□□□□: 1:35:43

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Herren

□□□□□□□: 1:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	51:21	18.70	13	12:59	52	14:04	16.30	51:21	18.70	11	12:40	18	1:45
□□ 2	20.40	1:08:41	17.47	12	18:11	51	1:08:35	36.70	2:00:02	18.00	11	30:51	18	3:32
□□□ □□	4.10	13:03	18.39	8	3:01	38	3:17	40.80	2:13:05	18.03	11	33:52	50	1:05:26