6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker

Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

□□□□

Steinnökel, Ansgar

□□: LC Solbad Ravensberg
□□: 64

□□: 40.80 km
Mitteldistanz

□□□□:
Herren

□□□: 2:13:05
□□: 18.39 km/h

□□□□□/□□□: 52 (of 74)
□□□□□/□: 49 (of 68)
□□□□□□: 1:35:43
□□□□□: 11(of 14)
□□□□□□□: 1:39:13

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	51:21	19.05	13	12:59	52	14:04	16.30	51:21	19.05	11	12:40	18	1:45
□□ 2	20.40	1:08:41	17.82	12	18:11	51	1:08:35	36.70	2:00:02	18.34	11	30:51	18	3:32
□□□ □□	4.10	13:03	18.85	8	3:01	38	3:17	40.80	2:13:05	18.39	11	33:52	50	1:05:26