



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

**Frontke, Thomas**

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 163

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:04

□□: 14.13 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 148)

□□□□□/□: 8 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 53:04